

☆ I S A H A Y A J r.陸上クラブ入会案内 ☆

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

長崎県内（主に県央地区）の小学生を対象とし、長崎県立総合運動補助陸上競技場を拠点に陸上競技のクラブ活動を行っております。

部員の子どもたちと監督、保護者が陸上競技を通して、競技力はもちろんのこと体力・精神力などの人間力向上を目指していきます。

この度は、I S A H A Y A J r.陸上クラブへのご入会ありがとうございます。どうぞ宜しくお願い致します。

【指導者紹介】

指導者 福塚 真紀子 監督 ✳日本陸上競技連盟公認陸上競技 指導員
✳長崎県陸上競技会 強化部員（小学生）
✳長崎県県下一周駅伝諫早代表チーム 監督 など
長崎県陸上競技協会では活躍されています。

【指導方針】

- 1、遊びの要素を取り入れながら、陸上競技の動きにつながる基本的な動きを行い、陸上競技への興味・関心・意欲を高める。
- 2、クラブとしての集団活動の中における個々の役割、また異年齢の子どもたちとの関わりを学ばせる。
- 3、挨拶や返事などの礼儀や感謝の気持ちを教える。
- 4、食事指導や専門的な要素を取り入れた指導を行う。

【I S A H A Y A J r.陸上クラブが目指す子ども】

- ◎ 挨拶ができ、感謝の気持ちを持てる子ども
- ◎ 諦めず、一生懸命頑張る子ども
- ◎ 物を大切にする子ども

この3つは、どんな事をするにしても大切
→ なことであると考えています。

♡ 陸上の楽しみを知るためには、陸上を一生懸命やってみないと分かりません。

♡ 実際に走るのは、子どもたちであり、保護者ではありません。子どもたちの限界を保護者が設定するのではなく、子どもたちが乗り越えていけると考え、見守って下さい。

♡ 練習中、グラウンド内では、子どもたちを指導者に預けて下さい。

☆ 練習、各種大会において、集合時間の10分前には集合場所に到着しておいて下さい。

☆ 子どもの送迎は、各個人で行うことを原則としてお願いします。

☆ 子どもたちにとって、保護者の見守り・声援は何より嬉しく、やる気向上につながるため、出来るだけ練習の見守りや大会の観戦をお願いします。

【活動場所と準備するもの】

（練習時）

練習日	練習場所	練習時間	備考
火曜日	長崎県立総合運動公園補助競技場	16：45—18：15	大会などが開催されている場合や練習内容にて、練習場所が変更になることがあります。 その際は、事前にご連絡致します。 ※長期休みの際の火曜日：16:30 - 18:00
木曜日	長崎県立総合運動公園補助競技場	16：30—18：00	
土曜日	長崎県立総合運動公園補助競技場	8：00—9：30	
服装・持参するもの	クラブTシャツ、半ズボン （冬は、ウィンドブレーカー、長ズボン、ベンチコート） 帽子、運動靴 水筒、タオル、クール用マット		冬、練習開始前に体が冷えない様にベンチコートのご準備をお願いします。見守りをして下さる保護者の方も防寒対策をお願いします。

（大会時）

場所	各大会にて、開催場所が異なります。事前にお世話係よりご案内します。
持参するもの	練習時+アスリートビブス、ユニフォーム、ハチマキ、着替え、靴（スパイク）、補食（お弁当）

【連絡方法】

LINE： I S A H A Y A J r.陸上クラブのグループラインへお世話係よりご招待致します。
大会・イベントアルバムや忘れ物連絡などを主にしています。
らく連： らくらく連絡網+（アプリ）のご登録をお願いします。
活動スケジュール、大会案内・連絡、出欠連絡を主に行います。
（練習欠席や振替などのご連絡は、「代表者宛」に〇〇小〇年氏名を添えてご連絡をお願いします。）

【会費（月謝）・支払方法について】

学年、練習回数、兄弟姉妹同時入会にて、会費が異なります。**3年から4年に進級する際や、練習回数を2回以上に増やされる場合は**、会費が増えますので、振込時にご注意下さりますよう、お願いいたします。

会費	週1	週2・3	2人目以降	支払方法：十八親和銀行へ 毎月10日まで にの振込をお願いします。
1-3年	1,500円	3,000円	兄弟姉妹	※振込手数料は各個人でお願いします。
4-6年	2,000円	4,000円	割引あり	※期日厳守

振込先：店番：500 番号：5022715 十八親和銀行 諫早支店 振込先氏名：ISAHAYA Jr.陸上クラブ代表者福塚真紀子

※会費をまとめて納入（振込）された場合は、らく連にて「お世話係会計担当」へご連絡をお願いします。

まとめて納入（振込）の場合 → （例：イサハヤ タロウ456）※数字は詰めて入力してください。（記号不要）

【入会時の手続き】

- ① 体験に参加後、入会を決定されたら、入会申込書と同意書・入会案内を印刷し、必要事項をご記入の上、ご持参ください。詳しい説明は、お世話係より行います。
- ② スポーツ保険加入のため、会費とは別で1,000円先にお支払いをお願いします。
帽子は、説明時にお渡しします。（料金は、クラブTシャツと一緒に支払い下さい）
クラブTシャツは、サイズをご確認後、注文票に記入し、料金と一緒に注文をお願いします。
ユニフォームは、4年生以上になると大会で着用します。（3年生以下はご希望があれば着用可）購入かレンタルか、いずれかを選んで下さい。※レンタル料金は、3,000円です。
- ③ 入会申込書・同意書、クラブTシャツ注文・支払（帽子・ユニフォーム含む）にて入会時の手続きは完了となります。
※その他、入部時ではありませんが、冬に着用するウィンドブレーカーの注文を9月頃より行います。
ご希望時は、お世話係へご相談して下さい。

【その他】

- ① 各種大会参加について
基本、対象学年の大会は、全員参加となっております。冠婚葬祭や学校行事など、どうしても参加が難しい場合は早めに監督とお世話係にご連絡をお願いします。（大会申込の締め切りが、ほとんど1カ月程前になっておりますので、分かり次第ご連絡下さい）
- ② イベント参加について
イベントも大会同様、基本全員参加です。部員家族の出欠確認は事前に行います。参加が難しい場合は、早めに監督とお世話係にご連絡をお願いします。
- ③ 雨天時の練習について
基本、雨天時も練習を行います。（雨が降りこまないスタジアムの軒下あたりで練習します）
警報発令時や練習不可となった場合は、らく連にてご連絡いたします。
- ④ 保護者の皆様へご協力をお願いについて
大会出場にあたり、クラブから審判員を出す必要がある場合があります。
その際には保護者様にご協力いただくことがあります。